

# **Stravování v dětských skupinách - informace pro poskytovatele o změnách ve výživových normách**

**25. 6. 2025**  
**Mgr. Jiřina Chlebovská**  
**Mgr. Alexandra Košťálová**

# Obsah semináře

1. Legislativní úprava týkající se stravování dětí v dětských skupinách:

*Mgr. Jiřina Chlebovská, MPSV*

*Odpovědi na dotazy týkající se 1. části*

2. Věcný výklad aplikace výživových norem pro děti mladší 3 let podle vyhlášky č. 350/2021 Sb. (**novelizace k 1. září 2025**) + stručná informace o připravovaných změnách ve vyhlášce o školním stravování (v gesci MŠMT) z věcného hlediska:

*Mgr. Alexandra Košťálová, Státní zdravotní ústav – samostatná prezentace*

*Odpovědi na dotazy týkající se 2. části*

Předmětem semináře není organizační zajištění stravování dle správné hygienické praxe.

# Právní předpisy

Zákon č. 247/2014 Sb., o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině

Vyhláška č. 350/2021 Sb. o provedení zákona o DS

Vyhláška č. 107/2005 Sb., o školním stravování

## **Seminář se netýká souvisejících předpisů v gesci Ministerstva zdravotnictví**

Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví

Vyhláška č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných

Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 852/2004 o hygieně potravin

Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 178/2002, kterým se stanoví obecné zásady a požadavky potravinového práva, zřizuje se Evropský úřad pro bezpečnost potravin a stanoví postupy týkající se bezpečnosti potravin

# Podmínky stravování stanovní smlouva

## o poskytování služby péče o dítě v DS mezi poskytovatelem a rodičem

- Způsob stravování a jeho úhradu si poskytovatel a rodič dohodnou ve smlouvě o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině.
- Poskytovatel je povinen dítěti zajišťovat pitný režim, není-li ve smlouvě dohodnuto jinak.

Smlouva obsahuje ujednání:

- podmínky stravování dítěte včetně pitného režimu v návaznosti na délku pobytu a věk dítěte

# Možnosti zajištění stravování

- poskytovatel (vaří, připravuje / dodavatelsky / kombinace)

doporučení: odebírat stravu ze zařízení školního stravování (nejlépe MŠ)

*na výrobu, přípravu, rozvoz, přepravu, značení, skladování a uvádění pokrmů do oběhu, včetně zmrazených a zchlazených pokrmů se vztahují právní předpisy upravující činnosti epidemiologicky závažné a provozování stravovací služby musí být zajištěno v souladu s povinnostmi stanovenými přímo použitelným předpisem Evropské unie v oblasti hygieny potravin.*

- rodič

*poskytovatel má povinnost zajistit uchování, případný ohřev a podání stravy dítěti v souladu s požadavky správné hygienické praxe stanovenými přímo použitelným předpisem Evropské unie v oblasti hygieny potravin a v souladu s právními předpisy upravujícími činnosti epidemiologicky závažné*

*dětem do 1 roku věku a v susedské DS zajišťuje stravu výhradně rodič*

- kombinace (např. obědy poskytovatel, svačiny rodič)

# Povinnost dodržovat výživové normy

- obecně by podávaná strava měla vždy odpovídat potřebám strávnicka
- právní předpis pro DS nestanoví povinnost dodržování výživových norem, zásadní je smlouva s rodičem (upřesnění také ve vnitřních pravidlech).
  - **dodržovat výživové normy musí DS jen v případě čerpání normativu**

## Příspěvek na provoz DS, 2 normativy:

- normativ na provoz
- normativ na výdaje spojené se stravováním dětí **podmíněny dodržováním výživových norem a zajištěním stravy poskytovatelem**
- je možné čerpat jen normativ na provoz (výživové normy se nevztahují)
- flexibilita: je možné čerpat normativ na stravování dětí jen na některé děti, jen po část roku...

# Podmínky nároku na příspěvek

## normativ na výdaje spojené se stravováním dětí

- Jedná se o část příspěvku na provoz DS (platí všechny základní podmínky, zejména: platné oprávnění, smlouva s rodičem, prokázání vazby na trh práce, rozsah poskytování služby, celý normativ/půlnormativ; oznámení obsazenosti, výše příspěvku dle věkové kategorie dětí... viz seminář k příspěvku na provoz DS)
- podkladem pro nárok na příspěvek je uzavřená smlouva, ne odebraná strava
- dítěti se povinně poskytuje strava v době, kdy pobývá v DS (podmínky dle smlouvy s rodičem)
- není stanovena výše úhrady rodiče (dle skutečných výdajů, možnost odhlášení)
- **dodržování příslušných výživových norem, zajištění stravy poskytovatelem**

# Výše příspěvku

## normativ na výdaje spojené se stravováním dětí

- vychází z **normativu pro školní jídelnu - výdejnu pro dítě v mateřské škole**, který je stanoven Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy podle § 4 odst. 4 zákona č. 306/1999 Sb., o poskytování dotací soukromým školám, předškolním a školským zařízením, ve znění pozdějších předpisů
- normativy se stanovují do konce ledna na daný rok a zveřejňují na stránkách [Normativy soukromých škol, MŠMT ČR](#). následně se přepočítá pro DS na denní výši:  
(dělí se číslem 261 = průměrný počet pracovních dní vč. st. svátků) = pro dítě starší věkové kategorie, od 1.9. po třetích narozeninách  
mladší věková kategorie: tři let dosáhne do 31.8. = násobí se 1,7)



# Normativy v r. 2025

NORMATIVY PRO DĚTSKÉ SKUPINY	DĚTSKÉ SKUPINY	SOUSEDSKÉ DĚTSKÉ SKUPINY
<b>Denní normativ na provoz</b> na místo obsazené dítětem <b>mladší</b> věkové kategorie (tří let dosáhne do 31.8.)	<b>556,41 Kč</b> <i>cca měsíčně 12 102 Kč</i>	<b>261,84 Kč</b> <i>cca měsíčně 5 695 Kč</i>
<b>Denní normativ na provoz</b> na místo obsazené dítětem <b>starší</b> věkové kategorie (1.9. po třetích narozeninách)	<b>327,30 Kč</b> <i>cca měsíčně 7 119 Kč</i>	<b>261,84 Kč</b> <i>cca měsíčně 5 695 Kč</i>
<b>Denní normativ</b> na výdaje spojené se <u>stravováním</u> dětí na místo obsazené dítětem <b>mladší věkové kategorie</b> – stravu zajišťuje poskytovatel, dodržuje výživové normy	<b>25,34 Kč</b> <i>cca měsíčně 551,08 Kč</i>	-
<b>Denní normativ</b> na výdaje spojené se <u>stravováním</u> dětí na místo obsazené dítětem <b>starší věkové kategorie</b> – stravu zajišťuje poskytovatel, dodržuje výživové normy	<b>14,90 Kč</b> <i>cca měsíčně 324,17 Kč</i>	-

# Účel příspěvku

## normativ na výdaje spojené se stravováním dětí

- prokazatelné výdaje spojené se stravováním dětí, tj. např. s dovozem stravy od dodavatele, mzdové prostředky osob vydávajících stravu, potraviny
- nelze využít na výdaje spojené s vlastním čerpáním příspěvku nebo jeho části (normativu)
- při kontrole čerpání příspěvku je třeba prokázat soulad výdajů s účelem a splnění všech podmínek nároku, včetně výživových norem, příspěvek poskytuje a kontrolu provádí Úřad práce ČR.

# Výživové normy

## normativ na výdaje spojené se stravováním dětí

DO 3 LET (**do dne před třetími narozeninami**, nesouvisí s výší normativu: normativ je vyšší pro překryv do 31.8. po třetích narozeninách)

Vyhláška č. 350/2021 Sb. o provedení některých ustanovení zákona o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině a o změně souvisejících zákonů

Od 1.9.2025 novelizace (podrobně 2. část semináře)

OD 3 LET (**ode dne 3. narozenin**, nesouvisí s výší normativu)

Vyhláška č. 107/2005 Sb., o školním stravování (pouze část výživové normy)

V legislativním procesu novelizace

# Vyhláška č. 350/2021 Sb.,

o provedení některých ustanovení zákona o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině  
a o změně souvisejících zákonů

- Standardy kvality péče (*§ 1 a Příloha č. 1, s prostorovými a provozními požadavky souvisí oblast provozního zabezpečení*)
- Provozní podmínky a hygienické požadavky na prostory a provoz dětské skupiny do 12 dětí § 2 - 6 netýkají se SDS, kontroluje KHS)
- Rozsah úklidu prostor dětské skupiny po ukončení jiných činností (§ 7 netýká se SDS v obydlí poskytovatele; týká se SDS v jiných vhodných prostorách)
- Provozní a prostorové podmínky sousedské dětské skupiny (§ 7a a § 7b)
- Výživové normy pro děti **od 1 roku věku do 3 let věku** (§ 8 a Příloha č. 2, netýká se SDS, kde stravu poskytuje vždy rodič; DS pouze v případě čerpání normativu na výdaje spojené se stravováním dětí; od 1.9.2025 novelizace)

## § 8 Vyhlášky č. 350/2021 Sb.,

o provedení některých ustanovení zákona o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině  
a o změně souvisejících zákonů

- (1) *Výživové normy pro děti od 1 roku věku do 3 let věku jsou uvedeny v příloze č. 2 k této vyhlášce (podrobně v druhé části semináře)*
- (2) *Strávníkům, jejichž zdravotní stav podle potvrzení registrujícího poskytovatele zdravotních služeb v oboru praktické lékařství pro děti a dorost vyžaduje stravovat se s omezeními podle dietního režimu, musí být poskytováno stravování v dietním režimu, a to za podmínek stanovených poskytovatelem stravovacích služeb a v souladu s ujednáním ve smlouvě o poskytování služby péče o dítě v dětské skupině.*
- dietní stravování může zajistit rodič = není nárok na normativ*
  - dietní stravování podle potvrzení lékaře zajistí poskytovatel = úprava výživových norem = nárok na příspěvek*

# Příloha č. 2 Vyhlášky č. 350/2021 Sb.,

## Výživové normy pro děti od 1 do 3 let věku, **budoucí znění: od 1. 9. 2025**

1. K přípravě umělé mléčné výživy se používá balená kojenecká voda nebo voda, která odpovídá ve všech ukazatelích požadavkům na pitnou vodu, zejména pokud jde o dusitany a dusičnany.
2. Formule s upraveným kravským mlékem se podávají jen se souhlasem zákonného zástupce dítěte podle tolerance dítěte.
3. Strava se mechanicky upravuje s ohledem na individuální možnosti a potřeby dítěte.
4. Každé denní jídlo, kterým je snídaně, přesnídávka, oběd, svačina a večeře, obsahuje
  - a) zeleninu nebo ovoce v syrovém stavu nebo tepelně upravené,
  - b) zdroj sacharidů - obiloviny, pseudoobiloviny nebo brambory,
  - c) zdroj bílkovin - maso, ryby, korýši, měkkýši, vejce, mléčné výrobky, mléko nebo luštěniny, a
  - d) zdroj tuků, který je přítomen buď v potravinách samotných, nebo se do pokrmů přidává.

# Příloha č. 2 Vyhlášky č. 350/2021 Sb.,

## Výživové normy pro děti od 1 do 3 let věku, **budoucí znění: od 1. 9. 2025**

5. Minimálně čtyřikrát během 20 provozních dnů se podává denní jídlo s rybou, z toho minimálně dvakrát se podává pokrm s rybou v rámci oběda a minimálně dvakrát se podává pokrm s rybou v rámci přesnídávky nebo svačiny. V rámci oběda může být pokrmem s rybou předkrm, polévka nebo hlavní chod.
6. Minimálně osmkrát v rámci 20 provozních dnů se podává k obědu bezmasý pokrm. Z toho maximálně dvakrát se může jednat o sladký pokrm v rámci hlavního chodu oběda.
7. Sladké varianty přesnídávek a svačin se podávají maximálně osmkrát v rámci 20 provozních dnů. Za sladkou variantu přesnídávek a svačin je považován pokrm s volnými cukry. Volnými cukry se rozumí přidané cukry a cukry přirozeně se vyskytující v medu, sirupech, ovocných a zeleninových šťávách a koncentrovaných šťávách.
8. V rámci jednoho provozního dne je možné podávat pouze 1 sladký pokrm.
9. Cukrářské výrobky, sladké trvanlivé pečivo, cukrovinky, čokoláda a čokoládové bonbony se nepodávají.
10. Jako dezerty v rámci oběda se nepodávají mléčné výrobky s přidaným cukrem.

# Příloha č. 2 Vyhlášky č. 350/2021 Sb., Výživové normy pro děti od 1 do 3 let věku, **budoucí znění: od 1. 9. 2025**

11. Nápoje s volnými cukry se nepodávají.
12. Ke každému dennímu jídlu je nabízen alespoň jeden nealkoholický nápoj bez mléka a alespoň jeden nápoj mléko obsahující. Nápoj obsahující mléko lze nahradit mléčným výrobkem.
13. Nejsou podávány nápoje sycené oxidem uhličitým.
14. Zakoupené již ochucené mléčné výrobky lze podávat v rámci snídaně, přesnídávky nebo svačiny, pokud neobsahují více než 11g cukrů ve 100 g výrobku.
15. Je-li jako součást snídaně, přesnídávky nebo svačiny připravován ochucený mléčný výrobek nebo jeho ochucená rostlinná alternativa, je maximální obsah přidaného cukru 5 g na 100 g použitého mléčného výrobku.



# Příloha č. 2 Vyhlášky č. 350/2021 Sb.,

Výživové normy pro děti od 1 do 3 let věku, **budoucí znění: od 1. 9. 2025**

16. Na přípravu pokrmů se nepoužívají

a) dehydratované výrobky, jde-li o polévku, přísady do polévky, bujón, vývar, omáčku, šťávu a základ pokrmu;

b) ochucovadla;

c) stolní sladidla ani potraviny a nápoje, které sladidla obsahují jako potravinářskou přídatnou látku.

17. Na přípravu pokrmů se používá pouze nepálivé a nedráždivé koření a směsi koření nebo kořenicí přípravky bez přidané soli a cukru.

18. Na přípravu pokrmů se nepoužívají masné výrobky a masné polotovary.

19. Nepodávají se sýry s plísní na povrchu, s plísní uvnitř hmoty, dvouplísňové, v solném nálevu a sýry s vyšším obsahem soli než 1,5 g na 100 g výrobku.

20. K přípravě pokrmů se nepoužívá jednodruhový volný palmový, palmojadrový a kokosový tuk.

# Shrnutí podmínek a hlavní principy

- dodržování výživových norem v DS není obecně povinné, poskytovatel se může rozhodnout podle místních podmínek, v některých případech nemusí být možné zajistit (využívá se např. strava od rodičů), může čerpat jen příspěvek na provoz
- výživové normy jsou podmínkou pro nárok na část normativu ke stravování
- výše normativu (věkové skupiny) a prokázání obsazení kapacitního místa dle uzavřené smlouvy, stejné podmínky jako základní normativ na provoz
- podává se strava v době přítomnosti dítěte v DS, odpovídá normě do 3 let (bez překryvu) a od 3 let = narozeniny = není přímá souvislost s normativem
- Normy pro děti do 3 let (350/2021 Sb.): do **31.8. 2025** platí současné znění, **od 1. 9. 2025** nové.
- Normy pro děti starší 3 let (vyhláška o šk. stravování) v legislativním procesu, platí současné znění

# Hlavní principy v normách pro děti do 3 let

- opouští se povinnost sledovat tzv. spotřební koš, tj. kolik gramů čeho bylo vydáno/osobu/den = zjednodušení vykazování při (novém) nastavení jídelníčků a receptur
- **jídelníček na 20 provozních dní** (dle provozních dní dané DS) = sleduje se frekvence některých jídel (ryby, sladká jídla, bezmasé pokrmy)
- nutno sledovat složení pokrmů (zakázány nevhodné složky = umělá sladidla, ochucovadla, dehydrované výrobky, slané a sladké kořenící směsi, masné výrobky a polotovary, slané a plísňové druhy sýrů, množství cukru, soli...)
- při každém jídle všechny makroživiny (sacharidy, bílkoviny, tuky) + ovoce nebo zelenina
- omezení cukru
- nápoje neslazené (ani ovocné šťávy), neperlivé (např. voda, neslazený čaj)
- mléko v nabídce ke každému jídlu (pokud není součástí např. jogurt, sýr, tvaroh nebo mléko jako součást receptu)
- používání zdravých tuků

# Kontrola dodržování výživových norem

kontroluje **Úřad práce ČR** v souvislosti s nárokem na státní příspěvek. Metodická podpora MPSV + případná spolupráce dalších orgánů veřejné správy. Kontrola nároku na příspěvek až 10 let zpětně (ust. § 21 ve spojení s ust. § 20g zákona č. 247/2014 Sb.)

podklady – smlouvy s dodavatelem stravy + podklady, že jsou dodržovány požadavky (spotřební koš / u dětí do 3 let nově jídelníček + složení pokrmů, je nutné v podkladech prokázat dodržení všech požadavků.

Doporučení: od dodavatelů stravy požadovat také složení pokrmů, receptury, ve smlouvě mít specificky ujednáno dodržování požadavků.

Při kontrole na místě možnost kontroly dodržení norem v daný den.

Krajská hygienická stanice kontroluje dodržování hygienických požadavků.

Kontrolu provádějí také rodiče dětí.

Poskytovatel má zájem na poskytování kvalitní služby včetně stravování, u dětí se tak vytvářejí základní předpoklady pro zdravý životní styl v průběhu celého života.

# Děkujeme za pozornost

Věcné vysvětlení jednotlivých bodů u výživových norem pro děti do 3 let  
v další, samostatné prezentaci.